



## HABILIDADES PSICOSOCIALES BÁSICAS EN CONTEXTO DE COVID-19 PARA EL PERSONAL DE SALUD

Objetivo general: Aplicar habilidades psicosociales básicas para el cuidado propio y para brindar apoyo a personas que estén experimentando situaciones de alto estrés, en el contexto de la atención de usuarios y sus familiares durante la pandemia por COVID19.

### Módulo 1

Bienestar Propio

### Módulo 2

Comunicación de apoyo

### Módulo 3

Apoyo Práctico

### Módulo 4

Apoyo emocional

### Módulo 5

Apoyos específicos



### Modalidad y evaluación

**Modalidad:** elearning asincrónico, a través de módulos de aprendizaje de la plataforma Moodle del Hospital Carlos Van Buren.

**Duración:** 27 horas pedagógicas (20 horas cronológicas), desarrolladas durante 30 días.

**Público objetivo:** personal de salud, en especial técnicos y profesionales de SEREMIS y Servicios de Salud, Atención Primaria y de Especialidad, personal encargado de testeo y trazabilidad

**Evaluación:** examen final, con al menos un 60% de logro en el aprendizaje.